

## Programme SST sur 2 jours

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Mettre en œuvre ses compétences en matière de prévention dans les situations dangereuses dans le cadre du travail

Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise des situation(s) dangereuse(s)

Situer son cadre juridique de son intervention

Réaliser une protection adaptée

Examiner la (les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

Secourir une victime qui saigne abondamment

Secourir une victime qui s'étouffe

Secourir une victime qui se plaint d'un malaise

Secourir une victime qui se plaint de brûlures

Secourir une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Secourir une victime qui ne répond pas mais respire



### DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un mémo SST de formation comprenant plus de 20 pages recto/verso reprenant le contenu de la formation. Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



Formateurs SST certifié par l'INRS



Exposés interactifs, jeux de rôles; études de cas, simulations de situations pédagogiques



Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences de l'INRS

**FORMAX**  
**SÉCURITÉ**

Organisme de Formation Professionnelle



# FORMATION- INITIALE - SST

## Programme de formation en présentiel



### OBJECTIFS DE FORMATION

**A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**

Maîtriser et prévenir les dangers de l'entreprise, les procédures et proto-coles internes en cas d'urgence D'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins. - Alerter les secours d'urgence adaptés. Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

### Public visé et prérequis

L'ensemble du personnel

#### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Exposés interactifs

Démonstration

Apprentissage des gestes

Mise en situation

#### MOYENS TECHNIQUES :

Salle équipée, ordinateur, vidéoprojecteur, mannequins adulte, enfants, nourrisson, DAE, gilets de désobstruction, maquillage pour simulation...

#### MOYENS D'ENCADREMENT :

Formateur ou formateur de formateur S.S.T certifié par l'INRS.

### Organisation et fonctionnement de la formation

#### DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :

2 jours soit 14h

#### HORAIRES

9h00-12h00/13h00-17h00

#### RYTHME :

En continu

#### MODE D'ORGANISATION PÉDAGOGIQUE :

« Présentiel en intra-entreprise » (groupe d'apprenants d'une seule entreprise) ou « Présentiel en inter-entreprise » (groupe d'apprenants de plusieurs entreprises)

#### LIEU DE FORMATION :

« en centre » ou « sur site client »

#### TARIF :

En INTER : N/C

En INTRA : N/C



**ENGAGEMENT QUALITÉ**  
**FORMAXSECURITE**

Habilitation INRS Formation de Formateurs SST